


**PROGRAMA DE TREINAMENTO EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO**

# [PROGRAMA DE TREINAMENTO EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO]

	<b>GRUPO BETRON</b>	Identificação: <b>PTSST</b>	
		<b>Ano: 2024</b>	Documento de 7 páginas
<b>PROGRAMA DE TREINAMENTO EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO</b>			

## INTRODUÇÃO

Nesse documento será estabelecido o formato e conteúdo dos treinamentos a serem ministrado ao decorrer do ano para os colaboradores do GRUPO BETRON.

O Treinamento é o desenvolvimento sistemático do padrão de atitude, conhecimento, habilidade, conduta, requerido para que um indivíduo desempenhe de forma adequada uma determinada tarefa ou serviço. Isso está frequentemente integrado ou associado a uma educação adicional. É cada vez mais comum o uso da experiência de aprendizagem para integrar o conceito de treinamento e educação.

Todo trabalhador deve receber treinamento em Saúde e Segurança no Trabalho quando é admitido, periodicamente e eventualmente, quando a situação exigir.

A capacitação pode ser conceituada como processo de aprendizagem em que fica explícito “para que”, “como”, “para quem” e “quando” fazer algo. Desta forma, ao capacitar o trabalhador estamos dando autonomia, criando autoconfiança e promovendo o seu desenvolvimento.

Além do Treinamento também podemos aplicar a adoção dos chamados DDS – DIALOGOS DIÁRIOS DE SEGURANÇA, que é exatamente o que o nome diz, uma conversa realizada todos os dias, com duração de aproximadamente 10 minutos, antes do início do expediente, sobre assuntos relacionados à segurança do trabalho, como exemplo, a utilização adequada de equipamentos, as Normas Regulamentadoras e regras de segurança adotadas pela empresa, as formas de prevenir acidentes e outros assuntos relacionados. Além disso, outros temas relacionados à saúde, família, motivacionais e outros também podem ser abordados.

### 1- OBJETIVOS

Os objetivos do Programa de Treinamento em Saúde e Segurança do Trabalho é treinar e capacitar os trabalhadores, de acordo com as Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho. Além de conscientizar os colaboradores a diversos temas como meio ambiente.



**GRUPO BETRON**

Identificação: **PTSST**

Ano: 2024

Documento de 7 páginas

**PROGRAMA DE TREINAMENTO EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO**

TREINAMENTOS			OBRIGATÓRIOS				TREINAMENTOS COMPLEMENTARES	
TREINAMENTOS E CAMPANHAS DE SEGURANÇA			TREINAMENTO ADMISSÃO	NR-6 (CURSO DE 4 HORAS)	NR-05 - DESIGNADO DE CIPA	RECICLAGEM DE VIGILANTE	BRIGADA DE INCÊNDIO	PRIMEIROS SOCORROS
Validade dos cursos (anos):			2	2	1	2	NA	NA
NOME	FUNÇÃO	ADMISSÃO						

**Matriz:** Rua Marechal Hermes, 1768 – CEP 80530-230 – Centro Cívico – Curitiba – PR

**Filial Rio Grande do Sul:** Rua Alberto Torres, 65 – Centro - Canoas - RS

Fone/fax: (41) 3026 6903 – [www.betron.com.br](http://www.betron.com.br)



**PROGRAMA DE TREINAMENTO EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO****2- INFORMAÇÕES SOBRE OS TREINAMENTOS E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

CURSO	CONTEÚDO	CARGA HORARIA	PERIODICIDADE	OBRIGATORIEDADE
<b>NR-6 (Equipamentos de Proteção Individual)</b>	1) Introdução; 2) O que é EPI; 3) Responsabilidades do empregador e do trabalhador; 4) Tipos de EPI e para que servem; 5) Riscos por não usar EPI.	4 horas	Bianual	Todos os funcionários que utilizam EPI
<b>NR-5 Designado de CIPA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;</li><li>• Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças do trabalho;</li><li>• Noções sobre acidentes e doenças do trabalho decorrentes de exposição aos riscos existentes na empresa;</li><li>• Noções sobre a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida – AIDS, e medidas de prevenção;</li><li>• Noções sobre as legislações trabalhistas e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;</li><li>• Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de controle dos riscos;</li><li>• Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da Comissão</li></ul>	20 horas	Anual	Designado de CIPA
<b>Reciclagem de Vigilante</b>	1) Revisão e Atualização das Disciplinas básicas (segundo a regulamentação da Polícia Federal); 2) Armamento e Tiro 3) Verificação de Aprendizado; 4) Educação Física	50 horas	Bianual	Todos os vigilantes
<b>Primeiros Socorros</b>	1) Conceitos de Primeiros Socorros; 2) Condutas de Primeiros Socorros; 3) Análise Primária ou avaliação da vítima; 4) Parada Cardiorrespiratória; 5) Ferimentos; 6) Hemorragias; 7) Estado de Choque; 8) Queimaduras; 9) Fraturas, 10) Luxações e Entorse	4 horas	-----	
<b>Prevenção sobre o COVID/H2N2/ GRIPE</b>	1) O que é o COVID; 2) Vias de transmissão; 3) Tempo de incubação; 4) Sintomas comuns; 5) Prevenção do COVID; 6) O que fazer ao apresentar sintomas	30 minutos	-----	

**PROGRAMA DE TREINAMENTO EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO**

CURSO	CONTEÚDO	CARGA HORARIA	PERIODICIDADE	OBRIGATORIEDADE
<b>Prevenção de Doenças</b>	1) Introdução sobre Alcoolismo, Dependência Química e Doenças Sexualmente Transmissíveis; 2) Tipos de tratamentos; 3) Como procurar ajuda ;4) Formas de prevenção	1 hora		
<b>Definições de Acidentes/ Incidentes e sua Prevenção</b>	1) Definições e conceitos; 2) Primeiros socorros; 3) Procedimentos de respostas aos Acidentes da Empresa	30 minutos	-----	
<b>Prevenção de Incêndio</b>	1) Definições e conceitos; 2) Métodos de extinção do fogo; 3) Classes de incêndio; 4) Extintores de Incêndio; 5) Acionamento da Brigada de Incêndio e Corpo de Bombeiros	30 minutos	-----	
<b>Saúde Mental e qualidade de vida no trabalho</b>	1) Conceitos e definições ; 2) Problemas ocasionados em ambientes não saudáveis; 3) Prevenção; 4) Suporte e Canais de atendimento da empresa	15 minutos	-----	
<b>Consumo Consciente (Meio Ambiente)</b>	1) O que é Gripe e resfriado; 2) Formas de contaminação; 3) Prevenção e campanhas de vacinação	15 minutos	-----	

**PROGRAMA DE TREINAMENTO EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO****2- CRONOGRAMA DE REALIZAÇÃO DE TREINAMENTOS**

MESES	JAN/22	FEV	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN/23	Observação
NR-6 (Equipamentos de Proteção Individual )		■												
NR-5 Designado de CIPA				■										
Reciclagem de Vigilante														Nesse caso a reciclagem é realizada a cada 2 anos em períodos distintos para cada vigilante
Primeiros Socorros			■											
Prevenção sobre o COVID/H2N2/GRIPE						■								
Prevenção de Doenças					■									
Definições de Acidentes/ Incidentes e sua Prevenção							■							
Prevenção de Incêndio														
Saúde Mental e qualidade de vida no trabalho									■					
Consumo Consciente (Meio Ambiente)										■				